



Меню на 1.10.26.

№ п/п	Наименование	вес		цена		ккал	
		1-4	5-10	1-4	5-10	1-4	5-10
	<u>Завтрак</u>						
1	Макароны отварн	150	180	6,40	7,70	196	235
2	Кнели кур с рис и соус	100	100	33,70	33,70	205	205
3	Какао с молоком	200	200	9,65	9,65	100	100
4	Хлеб пшен	30	30	3,06	3,06	84,4	84,4
5	Кондит издел в упак		30		10,18		208
6	груша	200		27,78		114	
	Итого:	480	540	80,59	64,24	699,4	832,4
	<u>Обед</u>						
1	Салат из кв капусты	60	100	9,37	14,88	57	95
2	Борщ из св кап со сметан	255		6,20		115	
3	Борщ с цыплен и сметан		280		18,34		255
4	Рис отварн	150	180	7,33	8,83	203,5	244,2
5	Гуляш из говяд	90	100	43,80	54,58	120	134
6	Компот из сухофр	200	200	5,25	5,25	87	87
7	Хлеб пшен	30	30	3,06	3,06	84,4	84,4
8	Хлеб сеян	30	30	2,97	2,97	60	60
	Итого:	815	920	77,98	107,91	726,9	959,6